Школа	Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №78 п. Чернышевс	Отд./корп		День	5/19/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Гречка отварная рассыпчатая	150	8.50	192	9	4	40
	гор.напиток	951	Кофейный напиток на молоке	200	15.20	195	4	5	26
	хлеб		хлеб пшеничный	20	2.50	47	2	10	1
	фрукты								
	сладкое	966	Кисломолочный продукт Иммунеле	150	35.00	81	7	6	6
	закуска		Огурец свежий	60	21.00	40	0	5	1
Обед	закуска	53	салат из свеклы с зеленым горошком	80	14.00	48	1	3	5
	1 блюдо	84	Суп с фасалью и картофелем	200	16.20	105	7	5	3
	2 блюдо	284	Запеканка картофельная с мясом	230	42.80	204	11	14	11
	гарнир								
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	2.70	133	1	0	47
	хлеб бел.			20	2.50	47	2	0	10
	хлеб черн.			40	4.00	92	2	0	20