Школа	Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №78 п. Чернышевс	Отд./корп		День	5/21/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	220	24.70	357	14	16	46
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2.00	40	1	0	9
	хлеб		хлеб пшеничный	20	2.50	47	2	0	10
	фрукты		Груша	200	44.00	94	0	1	16
	сладкое								
	закуска	424	Яйцо вареное	60	9.00	63	5	5	15
Обед	закуска	20	Салат из свежих огурцов	80	28.00	57	1	5	3
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	200	13.80	84	6	6	10
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины	80	26.00	171	11	9	11
	гарнир	304	Рис отварной	150	5.20	210	4	5	36
	сладкое	859	Компот из свежих яблок	200	2.70	38	0	0	24
	хлеб бел.			20	2.50	47	2	0	10
	хлеб черн.			40	4.00	92	2	0	20